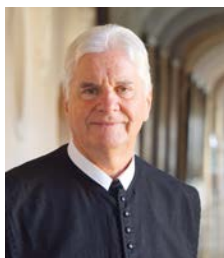


Exerzitienhaus ST. ALTMANN

Kurskalender 2026



Benediktinerstift
GÖTTWEIG



Willkommen!

Seit Jahrhunderten pilgern Menschen auf den Göttweiger Berg, weil sie hier Erholung für Seele und Leib suchen. Seit dem Jahr 1983 bietet dazu das im westlichen Flügel des barocken Gebäudes gelegene Exerzitienhaus einen Rahmen der Geborgenheit für alle, die sich spirituell auf die Reise machen wollen. Das neue

Jahres-Programm, das wir Ihnen hiermit vorlegen, will in verschiedenen Kursangeboten auf die unterschiedlichen Bedürfnisse menschlichen Suchens eingehen. Zögern Sie nicht, bei uns anzuklopfen, Sie werden eine offene Tür und noch mehr, ein offenes Herz vorfinden!

Ihr Pater Columban Luser OSB

Leiter des Exerzitienhauses

JÄNNER

- Fr 23. **Bibelrunde, 19:00 – 21:00 Uhr**
- So 25. – Do 29. **Schweige- und Einzelexerzitien**
- Sa 31. **Stärkung für die zweite Halbzeit, Einkehr-nachmittag für Religionslehrer, 14:00–18:00**

FEBRUAR

- Fr 06. – So 08. **Glaubensvertiefung**
- Mi 18. **Exerzitien im Alltag mit Kinderbetreuung**
- Mo 23. **Exerzitien im Alltag**
- Mi 25. **Singtreffen – Offenes Singen, 18:30**
- Fr 27. **Bibelrunde, 19:00 – 21:00 Uhr**

MÄRZ

- So 08. – Fr 13. **Schweige- und Einzelexerzitien mit Fasten**
- Mi 11. **Heilungsgottesdienst, 19:00**
- Fr 27. **Bibelrunde, 19:00 – 21:00 Uhr**
- So 29. – Do 02.04. **Stille Tage mit dem Grabtuch von Turin**

APRIL

- Do 02. – So 05. **Osterexerzitien**
- Do 09. – So 12. **Benedikt für den Alltag**
- Mi 22.04. **Göttweiger Dialoge für Führungskräfte**
- Fr 24. **Bibelrunde, 19:00 – 21:00 Uhr**

MAI

- Fr 22. **Bibelrunde, 19:00 – 21:00 Uhr**
- Mo 25. – Do 28. **Wanderexerzitien**
- Mi 27. **Singtreffen – Offenes Singen, 18:30**
- So 31. – Do 04.06. **Pilgerexerzitien**



JULI

- | | |
|-----------------|--------------------------------|
| So 05. – Fr 10. | Schweige- und Einzelexerzitien |
| So 05. – Fr 10. | Stille Bibeltage |
| Mo 27. – Do 30. | Wanderexerzitien |

SEPTEMBER

- | | |
|-----------------|---|
| Do 03. – So 06. | Benedikt für den Alltag |
| Fr 11. – So 13. | Unser täglich Brot – für Geist und Hände |
| So 13. – Fr 18. | Schweige- und Einzelexerzitien mit Fasten |
| Mi 16. | Heilungsgottesdienst, 19:00 |
| Fr 18. | Bibelrunde, 19:00 – 21:00 Uhr |
| Fr 25. – So 27. | Spirituelle Tage für Männer |

OKTOBER

- | | |
|-----------------|---------------------------------------|
| So 04. – Do 08. | Pilgerexerzitien |
| Mi 14. | Göttweiger Dialoge für Führungskräfte |
| Fr 16. | Bibelrunde, 19:00 – 21:00 Uhr |

NOVEMBER

- | | |
|-----------------|-------------------------------------|
| Mi 04. | Singtreffen – Offenes Singen, 18:30 |
| Fr 13. | Bibelrunde, 19:00 – 21:00 Uhr |
| So 15. – Fr 20. | Priesterexerzitien |
| Fr 20. – So 22. | Oblatenwochenende |

DEZEMBER

- | | |
|-----------------|--------------------------------|
| So 06. – Fr 11. | Schweige- und Einzelexerzitien |
| Mi 09. | Heilungsgottesdienst 19:00 |
| Fr 18. | Bibelrunde 19:00 – 21:00 Uhr |
| So 27. – Fr 01. | Schweige- und Einzelexerzitien |

KURSE 2026

EXERZITIEN UND EINKEHR

Bei Exerzitien und Einkehr geht es um die Begegnung mit dem lebendigen Gott – um den Mut, sich IHM auszusetzen, auf IHN zu hören, sich seinem Anspruch zu stellen, sich von IHM entscheidend in die innere Freiheit führen zu lassen. Es geht um einen geistgewirkten inneren Prozess der Wahrnehmung der eigenen Wahrheit und des Freiwerdens von allem, was hinderlich sein kann auf dem Weg zu Gott und den Mitmenschen.

Exerzitien im Alltag

Diese Exerzitien sind eine Hilfe, das alltägliche Leben aufmerksam wahrzunehmen, den persönlichen Weg zu erkennen, bewusst zu gestalten und ihn aufrichtig zu gehen. Ziel ist, die Erfahrung der Gegenwart Gottes in allen Dingen unseres Alltags einzuüben – als Hilfe zum Gebet, als Hilfe in unserem Leben.

Montag, 23.02., 02.03., 09.03., 16.03., 23.03.,

jeweils 19:00 – 21:00 Uhr

Referenten: Pater Columban Luser OSB und Team

Kosten: Kursbeitrag EUR 25,00

Mittwoch mit Kinderbetreuung, 18.02., 25.02., 04.03., 11.03., 18.03., 25.03.,

jeweils 08:30 – 10:30 Uhr

Referenten: Pater Columban Luser OSB und Team

Kosten: Kursbeitrag EUR 25,00

Ostere exerzitien

Ein bedachter Weg durch die Kartage hin zur Auferstehung. Eine bewusste Mitfeier der Liturgie vom Gründonnerstag bis zum Ostersonntag.

Gründonnerstag, 02.04., 16:00 Uhr – Ostersonntag, 05.04., 13:30 Uhr

Pilgerer exerzitien

Der Weg gehört zum Ziel. Pilgern kann bedeuten sich aus Glaubensgründen auf den Weg machen zu einem heiligen Ort. Exerzitien sind: innerliche Wege gehen. Beide Pfade können sich ergänzen und eine Einheit werden. Der persönliche, innere Weg wird in diesen Exerzitien intensiviert durch Elemente wie Schweigen, der Möglichkeit im eigenen Rhythmus zu gehen, Schriftbetrachtungen, Begleitgespräche, Messfeiern und Beten. Dadurch werden wir frei für das Wahrnehmen von Gottes Gegenwart in der Schöpfung und in mir.

Wir gehen täglich ca. 10 km zu heiligen Orten, Kirchen, Kapellen und Plätzen in der Umgebung und übernachten während der Kursdauer im Exerzitienhaus St. Altmann.

Sonntag, 31.05. – Donnerstag, 04.06.

Sonntag, 04.10. – Donnerstag, 08.10.

Referenten: Pater Christian Gimbel OSB und Team



Priesterexerzitionen

Vortragsexerzitionen. Dieser Kurs ermöglicht die grundlegende Neubesinnung auf die eigene priesterliche Berufung.

Sonntag, 15.11. – Freitag, 20.11.

Schweige- und Einzelexerzitionen

Dazu braucht es den Raum der Stille und den Mut, das Rad des Lebens für ein paar Tage zu entschleunigen.

Sonntag, 25.01. – Donnerstag, 29.01.

Sonntag, 05.07. – Freitag, 10.07.

Sonntag, 06.12. – Freitag, 11.12.

Referenten: Pater Christian Gimbel OSB und Team

Sonntag, 27.12. – Freitag, 01.01.

Referent vom 27.12. – 01.01.: Pater Columban Luser OSB

Schweige- und Einzelexerzitionen mit Fasten

„Tue deinem Körper etwas Gutes, damit deine Seele Lust hat, darin zu wohnen“ (Th. von Avila). Wie in allen Schweige- und Einzelexerzitionen geht es um die Begegnung mit dem lebendigen Gott. Das gemäßigte Fasten soll den Exerzitionenprozess unterstützen und steht nicht im Vordergrund. Das Fasten besteht in einer mäßigen Reduktion der Nahrungszufuhr (Tee und trockene Semmel zum Frühstück, einfache Gemüse-Suppe zu Mittag und am Abend); dieser Kurs wird zusätzlich medizinisch begleitet.

Sonntag, 08.03. – Freitag, 13.03.

Ermäßigter Kurs (nur dieser Kurs): EUR 479.00 inkl. Kursbeitrag

Sonntag, 13.09. – Freitag, 18.09.

Referent: Pater Christian Gimbel OSB und medizinische Beratung

Spirituelle Tage für Männer

Impulse und gemeinsamer Austausch, aber auch beten, singen, wandern. Einfach Gemeinschaft für alle Altersgruppen, um wieder gestärkt in den Alltag zu gehen.

Freitag, 25.09. – Sonntag, 27.09.

Referent: Frater Thomas Au OSB

Stille Tage mit dem Grabtuch von Turin

Ein paar Tage ausschalten, innehalten und sich durch einen Göttweiger Mönch geistlich begleiten lassen.

Palmsonntag, 29.03. – Gründonnerstag, 02.04.

Referenten: Pater Christian Gimbel OSB und Team

Wanderexerzitien

Drei Stichworte charakterisieren diesen Kurs: „wandern“ – unterwegs in der wander-schönen Wachau sollen die Teilnehmer in Kopf und Herz frei werden für die Wahrnehmung Gottes in seiner Schöpfung; „Exerzitien“ – im Schweigen miteinander, im Raum der Stille soll das Hören auf Gott und aufeinander eingeübt werden; „Bibel“ – beim gemeinsamen Lesen und Austausch der Hl. Schrift soll das Wort Gottes ins Leben kommen.

Montag, 25.05. – Donnerstag, 28.05.,

Montag, 27.07. – Donnerstag, 30.07.

jeweils Beginn um 18:00 Uhr, Abschluss um 20:00 Uhr

Maximal 25 Personen

Referenten: Pater Columban Luser OSB und Frater Thomas Au OSB

BIBEL

Bibelrunde

Wir betrachten miteinander eine der Schriftstellen vom kommenden Sonntag. Zu Beginn hält jedes Mal ein anderer vom Team ein Kurzreferat über das gesamte Buch der betreffenden Schriftstelle. Das bereichert und erleichtert den Einstieg.

Der weitere Ablauf der Bibelrunde wird jedes Mal von einem anderen Mitglied des Teams geleitet. So herrscht im Austausch nach dem Kurzreferat immer eine gesunde Abwechslung.

Freitag, 23.01., 27.02., 27.03., 24.04., 22.05., 18.09., 16.10., 13.11., 18.12., jeweils 19:00 – 21:00 Uhr

Thema: Erste oder zweite Lesung oder Evangelium vom kommenden Sonntag.

Referenten und Leitung: Pater Johannes Paul Abrahamowicz OSB, Erich Aichberger, Alexandra Gaßner-Novak, Marianne Neugebauer, Harald Preyer, Andrea Tanzer, Barbara Wimmer

Stille Bibeltage

Zwei Bibelrunden täglich. Dazwischen Freizeit.

Wir lesen die Heilige Schrift in Fortsetzung. Dies tun wir zwar schon seit einigen Jahren, doch hat die Erfahrung gezeigt, dass neue Teilnehmer kein Problem damit haben. Sie bereichern außerdem durch ihre Blickwinkel. Das allgemeine Motto lautet: „Mit der Bibel in der Hand und der Tageszeitung als Lesezeichen.“

Sonntag, 05.07. – Freitag, 10.07.

Thema: Der Eintritt ins Gelobte Land

Referent: Pater Johannes Paul Abrahamowicz OSB



HEILIGER BENEDIKT

Benediktreise

Norcia, Rom, Subiaco, Montecassino

Sonntag, 12.07. – Sonntag, 19.07.

Reiseleiter: Pater Johannes Paul Abrahamowicz OSB

Anmeldung: johannes.paul@stiftgoettweig.at

Benedikt für den Alltag

An diesem Wochenende nehmen wir uns Zeit, um das Beste aus dem Leben und Wirken des hl. Benedikt für unser Leben zu bedenken. Was vor 1500 Jahren gedacht und gelebt wurde, zeigt sich erstaunlich aktuell und zeitlos zugleich. Vortrags-Impulse, Austausch und der Rhythmus benediktinischen Lebens erwarten Sie.

Donnerstag, 09.04. – Sonntag, 12.04.

Donnerstag, 03.09. – Sonntag, 06.09.

Referenten: Pater Maximilian Krenn OSB und Team

Oblatenwochenende

Freitag, 20.11. – Sonntag, 22.11.

Referent: Pater Johannes Paul Abrahamowicz OSB

Thema: Benediktinisches zu Hause versuchen.

Anmeldung: Oblaten melden sich im Exerzitienhaus an,
Interessierte fragen bei johannes.paul@stiftgoettweig.at an.

Ermäßigter Kurs: Kosten EUR 190.00 inkl. Kursbeitrag



LEBEN UND GLAUBEN

Glaubensvertiefung

Entrümpelung von indoktrinierten Missverständnissen in Glaubensfragen. Geistlich archäologische Ausgrabung uralter christlicher Werte. Sondermüllentsorgung auf der Angstdeponie.

Freitag, 06.02. – Sonntag, 08.02.

Programm: Impulse, Austausch, Möglichkeit zur Teilnahme am Chorgebet der Mönche.

Thema: ars moriendi – der heiligste Augenblick meines Lebens. Jeder weiß, dass er einmal sterben wird. Wir wollen dieses Wissen an diesem Wochenende nicht verdrängen.

Referenten: Pater Johannes Paul Abrahamowicz OSB,
Gabriele Pachschröll MSc aus der Palliativstation Krems,
Mag. iur. Lukas Pachschröll (Rechtsberatung Testament)

Unterkunft und Verpflegung: EUR 187.00

Kursbeitrag: EUR 78.00

Göttweiger Dialoge für Führungskräfte

Führungskräfte treffen sich zum Austausch christlicher Themen in der Wirtschaft. Konkret stellt sich fast wie eine Wette zwischen den Führungskräften und Pater Johannes Paul jedes Mal neu die Herausforderung: Gibt es wirklich auf jede noch so aktuelle wirtschaftliche Frage eine uralte biblische Antwort?

Mittwoch, 22.04., 09:00 – 17:00 Uhr

Mittwoch, 14.10., 09:00 – 17:00 Uhr

Referenten: Pater Johannes Paul Abrahamowicz OSB und
Harald Preyer

Schönstatt-Ehevorbereitung „6 Abende für ein Leben lang“

Der Kurs läuft paarzentriert, d. h. Plenum/Vortrag und Paargespräch (keine Gruppenarbeit, kein Rollenspiel), damit sich jeder mit seiner Partnerschaft auseinandersetzen kann. Der Schönstatt Ehevorbereitungskurs schenkt ein besonderes Erlebnis der Nähe und des gemeinsamen Handelns in dieser wichtigen Zeit.

Sechs Abende beleuchten die wichtigsten partnerschaftsbezogenen Themen und geben Anregungen

und Orientierung für die Gestaltung unseres gemeinsamen Weges als Ehepaar – mit Freude, Kompetenz und Vision!

Nach dem Vortrag/Impuls und einer kurzen Pause (Imbiss und Getränke sind vorbereitet) haben die Paare die Möglichkeit, sich im Paargespräch über das Gehörte auszutauschen. Was ist für uns wichtig? Was möchten wir gemeinsam tun? Welches Profil bekommt unsere Partnerschaft? Immer mehr entdecken sie einander, und die Freude an der gemeinsamen Zukunft wächst. Persönliche Inhalte des Paargesprächs bleiben selbstverständlich Privatsache.

Freitag, 13.02., 20.02., 27.02., 06.03., 13.03., 20.03.

jeweils 19:00 – 22:00 Uhr.

Der letzte Abend beginnt um 18:00 Uhr.



Freitag, 17.10., 24.10., 31.10., 07.11., 14.11., 21.11.

jeweils 19:00 – 22:00 Uhr.

Der letzte Abend beginnt um 18:00 Uhr.

Referenten: Ausgebildete Familientrainer-Ehepaare und Pater Columban Luser OSB (Stift Göttweig).

Kosten: Infrastruktur (Stift Göttweig) und Kursbeitrag (Schönstatt): EUR 120.00

Singtreffen – Offenes Singen

Singen, jausen, singen und doppelt gestärkt heimfahren.

Hast du ein Wunschlid? – bring Kopien davon mit.

Bring auch dein Instrument mit.

Wir wollen Glaubenslieder singen, betrachten und hinterfragen, um sie danach authentischer zu singen. So lernen wir neue Lieder und neue Leute kennen.

Mittwoch, 25.02., 27.05., 04.11.,

jeweils 18:30 – 21:30 Uhr

Leitung: Pater Johannes Paul Abrahamowicz OSB

Unser täglich Brot – für Geist und Hände

Brot backen und dazu der spirituelle Hintergrund: Jede Handlung beim Brotbacken, jeder Griff hat seinen Grund, seinen Sinn und sein Ziel. Es muss gekonnt sein. Auf der Ebene des alltäglichen Lebens ist es oft ähnlich: Arbeiten, ruhen, reifen und entwickeln. In diesem Kurs gehen wir auf biblische Spurensuche und backen mehrere Sorten Brot.

Freitag, 11.09. – Sonntag, 13.09. – max. 10 Personen

Referent: Frater Thomas Au OSB



LITURGIE

Heilungsgottesdienst

„Kommt her zu mir, all ihr Mühseligen und Beladenen! Und ich werde euch Ruhe geben . . .

. . . und ihr werdet Ruhe finden für eure Seelen.“ (Mt 11,28-29).

In diesem Heilungs- und Segnungsgottesdienst wollen wir uns an den wenden, der uns aus Liebe geschaffen hat und uns ein Leben in Fülle schenken will. Innere Versöhnung mit mir selbst und anderen, die Möglichkeit zum Sakrament der Versöhnung, die Nähe Jesu erfahren in Stille, Anbetung, Lobpreis und die Entschlossenheit zur Tauferneuerung werden uns neu Jesu Nähe, Heilung, seine erlösende Kraft, Vergebung und Versöhnung spürbar erleben lassen.

Mittwoch, 11.03., 16.09., 09.12., jeweils 19:00 – 21:00 Uhr

Leitung: Pater Christian Gimbel OSB und Team

ANGEBOTE

Geistliche Einzelbegleitung – Stille Tage

Ein paar Tage ausschalten, inne halten und sich vom Exerzitienhausleiter Pater Columban Luser OSB oder von einem anderen Göttweiger Mönch geistlich begleiten zu lassen ist ganzjährig möglich.

Geschlossene Gruppen – Spirituelle Tage

Für geschlossene Gruppen von 10 bis 20 Personen, die vorwiegend unter der Woche Einkehr- und Besinnungstage wünschen, bieten die Mönche von Göttweig ein individuell angepasstes spirituelles Programm an.

Gastkurse

Gastgruppen sind herzlich willkommen!

ORGANISATORISCHES

Gebet der Mönche

Es besteht bei allen Kursen die Möglichkeit, am Chorgebet der Mönche teilzunehmen.

Anmeldemöglichkeiten

online	auf derselben Seite, die den Kurs anbietet
per Email	exerzitien@stiftgoettweig.at
telefonisch	+43.(0)664 80181-333

Übernachtung und Verpflegung pro Person und Tag

Zuzüglich der Ortstaxe der Gemeinde Furth gilt:

Vollpension: EUR 93.50 pro Person und Tag.



Ermäßigung: Vollpension für Schüler, Lehrlinge, Studenten: EUR 84.00 pro Person und Tag.

Preivergünstigungen: Liebe Kursteilnehmer! Wir freuen uns, wenn Ihnen unser Kursangebot zusagt. Obwohl wir die Kursgebühren so niedrig als möglich halten, sind sie für manche schwer zu heben. Bevor Ihre Teilnahme an der Höhe der Kursgebühr scheitert, kontaktieren Sie uns bitte. Wir finden eine Lösung. Gleichzeitig bitten wir: wenn es das Leben gut mit Ihnen meint und Sie mehr geben können, ermöglichen Sie mit Ihrer Spende den Benachteiligten die ersehnte Kursteilnahme. Lasst uns wie eine große Familie füreinander da sein. Danke!

Preise im Komfortzimmer auf Anfrage.

Kursbeitrag

pro Person und Tag

EUR 13.00. Damit beteiligen Sie sich an Honorar-, Material- und Organisationskosten. Bei auswärtigen Referenten kann sich der Kursbeitrag erhöhen.

Check in

Sofern nicht anders angegeben, gilt: 15:00 – 17:00 Uhr Anreise.

Wir empfehlen Ihnen, Ihre Anreise so einzurichten, dass Sie in Ruhe an der Vesper teilnehmen können.

18:00 Beginn des Kurses mit der Vesper.

Check out

10:00 Uhr

Stornobedingungen

Abhängig vom Stornozeitpunkt vor Kursbeginn gelten folgende Prozentsätze von den Aufenthaltskosten

bis 30 Tage: beidseitig kostenlos

bis 2 Wochen: 50%

bis 3 Tage: 80%

ab 3 Tagen oder bei Nichtanreise: 100%

Bei Vermittlung eines Ersatzteilnehmers: kostenlos

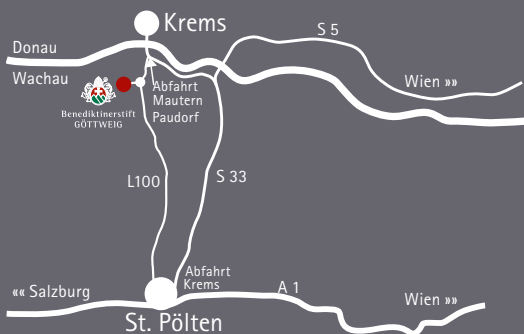
Haustiere

... müssen leider zu Hause bleiben.

U.i.o.g.D.

Ut in omnibus glorificetur Deus

Damit in allem Gott verherrlicht werde (RB 57,9)



Informationen und Anmeldungen

Exerzitienhaus St. Altmann, 3511 Furth bei Göttweig

Tel.: +43 (0)664 80181-333

E-Mail: exerzitien@stiftgoettweig.at

www.stiftgoettweig.at

Leitung des Exerzitienhauses: Pater Columban Luser OSB

Assistent: Pater Christian Gimbel OSB

Gästebetreuung: Frau Asmira Hofer und Frau Eva Köllersberger



NIEDERÖSTERREICH
Einfach erfrischend.



Print  kompensiert
Ident-Nr. A-11138
www.druckmedien.at

Druckhaus Schiner GmbH
3151 St. Pölten



UW 714



WIENER STÄDTISCHE
VERSICHERUNGSVEREIN

WIENER
STÄDTISCHE
VIENNA INSURANCE GROUP