

Exerzitenhaus ST. ALTMANN

Kurskalender 2025



Benediktinerstift
GÖTTWEIG



Willkommen!

Seit Jahrhunderten pilgern Menschen auf den Göttweiger Berg, weil sie hier Erholung für Seele und Leib suchen. Seit dem Jahr 1983 bietet dazu das im westlichen Flügel des barocken Gebäudes gelegene Exerzitenhaus einen Rahmen der Geborgenheit für alle, die sich spirituell auf die Reise machen wollen. Das neue Jahresprogramm, das wir Ihnen hiermit vorlegen, will in verschiedenen Kursangeboten auf die unterschiedlichen Bedürfnisse menschlichen Suchens eingehen. Zögern Sie nicht, bei uns anzuklopfen, Sie werden eine offene Tür und noch mehr, ein offenes Herz vorfinden!

Ihr Pater Maximilian Krenn OSB

Leiter des Exerzitenhauses

JÄNNER

- Fr 24. **Bibelrunde**
- So 26. – Fr 31. **Schweige- und Einzelexerziten**

FEBRUAR

- Fr 07. – So 09. **Glaubensvertiefung**
- Fr 21. **Bibelrunde**
- Mi 26. **Singtreffen – Offenes Singen**
- Fr 28. – So 02. **Handyfreie Zone – ein Wochenende zum Umgang mit unserer digitalen Welt**

MÄRZ

- So 09. – Fr 14. **Schweige- und Einzelexerziten mit Fasten**
- Mi 12. **Heilungsgottesdienst**
- Fr 14. **Bibelrunde**
- Fr 28. – So 30. **Ein Wochenende mit dem hl. Benedikt**

APRIL

- So 13. – Do 17. **Stille Tage mit dem Grabtuch von Turin**
- Do 17. – So 20. **Osterexerziten**
- Do 24.04. **Göttweiger Dialoge für Führungskräfte**
- Fr 25. **Bibelrunde**

MAI

- Mo 12. – Do 15. **Wanderexerziten**
- Fr 23. **Bibelrunde**

JUNI

- So 15. – Do 19. **Pilgerexerziten**
- Fr 20. **Bibelrunde**



JULI

- So 06. – Fr 11. **Schweige- und Einzelexerziten**
- So 06. – Fr 11. **Stille Bibeltage**
- Mo 28. – Do 31. **Wanderexerziten**

AUGUST

- Mi 20. **Singtreffen – Offenes Singen**

SEPTEMBER

- Fr 12. **Bibelrunde**
- Fr 12. – So 14. **Ein Wochenende mit dem hl. Benedikt**
- Fr 12. – So 14. **Unser täglich Brot – für Geist und Hände**
- So 14. – Fr 19. **Schweige- und Einzelexerziten mit Fasten**
- Di 16. – Do 25. **Paulusreise von Antiochien nach Ephesus**
- Do 25. – So 28. **Spirituelle Tage für Männer**

OKTOBER

- Do 09. **Göttweiger Dialoge für Führungskräfte**
- Fr 10. – So 12. **Psalmenwochenende**
- Fr 17. **Bibelrunde**

NOVEMBER

- Mi 12. **Singtreffen – Offenes Singen**
- Mo 10. – Fr 14. **Priesterexerziten**
- Fr 21. – So 23. **Oblatenwochenende**
- Fr 28. **Bibelrunde**

DEZEMBER

- So 07. – Fr 12. **Schweige- und Einzelexerziten**
- Mi 10. **Heilungsgottesdienst**
- Fr 19. **Bibelrunde**
- Sa 27. – Do 01. **Schweige- und Einzelexerziten**

KURSE 2025

EXERZITIEN UND EINKEHR

Bei Exerzitien und Einkehr geht es um die Begegnung mit dem lebendigen Gott – um den Mut, sich IHM auszusetzen, auf IHN zu hören, sich seinem Anspruch zu stellen, sich von IHM entscheidend in die innere Freiheit führen zu lassen. Es geht um einen geistgewirkten inneren Prozess der Wahrnehmung der eigenen Wahrheit und des Freiwerdens von allem, was hinderlich sein kann auf dem Weg zu Gott und den Mitmenschen.

Exerzitien im Alltag

Diese Exerzitien sind eine Hilfe, das alltägliche Leben aufmerksam wahrzunehmen, den persönlichen Weg zu erkennen, bewusst zu gestalten und ihn aufrichtig zu gehen. Ziel ist, die Erfahrung der Gegenwart Gottes in allen Dingen unseres Alltags einzuüben – als Hilfe zum Gebet, als Hilfe in unserem Leben.

Montag, 10.03., 17.03., 24.03., 31.03., 07.04.,

jeweils 19:00 – 21:00 Uhr

Referenten: Pater Maximilian Krenn OSB und Team

Kosten: Kursbeitrag EUR 14,00

**Mittwoch mit Kinderbetreuung, 05.03., 12.03., 19.03., 26.03.,
02.04., 09.04.,**

jeweils 08:30 – 10:30 Uhr

Referenten: Abt Columban Luser OSB und Team

Kosten: Kursbeitrag EUR 14,00

Ostere exerzitien

Ein bedachter Weg durch die Kartage hin zur Auferstehung. Eine bewusste Mitfeier der Liturgie vom Gründonnerstag bis zum Ostersonntag.

Gründonnerstag, 17.04., 16:00 Uhr – Ostersonntag, 20.04., 13:30 Uhr

Referent: Pater Maximilian Krenn OSB

Pilgerer exerzitien

Der Weg gehört zum Ziel. Pilgern kann bedeuten sich aus Glaubensgründen auf den Weg machen zu einem heiligen Ort. Exerzitien sind: innerliche Wege gehen. Beide Pfade können sich ergänzen und eine Einheit werden. Der persönliche, innere Weg wird in diesen Exerzitien intensiviert durch Elemente wie Schweigen, der Möglichkeit im eigenen Rhythmus zu gehen, Schriftbetrachtungen, Begleitgespräche, Messfeiern und Beten. Dadurch werden wir frei für das Wahrnehmen von Gottes Gegenwart in der Schöpfung und in mir.

Wir gehen täglich ca. 10 km zu heiligen Orten, Kirchen, Kapellen und Plätzen in der Umgebung und übernachten während der Kursdauer im Exerzitienhaus St. Altmann.

Sonntag, 15.06. – Donnerstag, 19.06.

Referenten: Pater Christian Gimbel OSB und Team



Priesterexerziten

Vortragsexerziten.

Dieser Kurs ermöglicht die grundlegende Neubesinnung auf die eigene priesterliche Berufung.

Montag, 10.11. – Freitag, 14.11.

Thema: Persönlich beten

Referent: Weihbischof Anton Leichtfried

Schweige- und Einzelexerziten

Dazu braucht es den Raum der Stille und den Mut, das Rad des Lebens für ein paar Tage zu entschleunigen.

Sonntag, 26.01. – Freitag, 31.01.

Thema: Die Tiefe der Menschenseele birgt unergründliche Kräfte, weil Gott selbst in ihr wohnt. (Franz von Assisi)

Sonntag, 06.07. – Freitag, 11.07.

Thema: Richtet nun euer Herz und eure Seele darauf, den Herrn euren Gott, zu suchen! (1 Chronik 22,18)

Sonntag, 07.12. – Freitag, 12.12.

Thema: Was bist du so aufgelöst, meine Seele ... (Ps 43,5)

Referenten: Pater Christian Gimbel OSB und Team

Samstag, 27.12. – Donnerstag, 01.01.

Referent vom 27.12.-01.01.: Pater Maximilian Krenn OSB

Schweige- und Einzelexerziten mit Fasten

„Tue deinem Körper etwas Gutes, damit deine Seele Lust hat, darin zu wohnen“ (Th. von Avila). Wie in allen Schweige- und Einzelexerziten geht es um die Begegnung mit dem lebendigen Gott. Das gemäßigte Fasten soll den Exerzitenprozess unterstützen und steht nicht im Vordergrund. Das Fasten besteht in einer mäßigen Reduktion der Nahrungszufuhr (Tee und trockene Semmel zum Frühstück, einfache Gemüse-Suppe zu Mittag und am Abend); dieser Kurs wird zusätzlich medizinisch begleitet.

Sonntag, 09.03. – Freitag, 14.03. mit Fasten

Thema: Aus seinem Inneren werden Ströme lebendigen Wassers fließen ... (Joh 7,38)

Ermäßigter Kurs (nur dieser Kurs): EUR 452,50 inkl. Kursbeitrag

Sonntag, 14.09. – Freitag, 19.09. mit Fasten

Thema: Im Innern seiner Seele macht sich der Mensch auf den Weg, den eigenen geistigen Durst neu zu entdecken. (nach Monika Renz)

Referenten: Pater Christian Gimbel OSB und medizinische Beratung

Spirituelle Tage für Männer

Impulse und gemeinsamer Austausch, aber auch beten, singen, wandern. Einfach Gemeinschaft für alle Altersgruppen, um wieder gestärkt in den Alltag zu gehen.

Donnerstag, 25.09. – Sonntag, 28.09.

Referent: Frater Thomas Au OSB

Stille Tage mit dem Grabtuch von Turin

Ein paar Tage ausschalten, innehalten und sich durch einen Göttweiger Mönch geistlich begleiten lassen.

Palmsonntag, 13.04. – Gründonnerstag, 17.04.

Referenten: Pater Christian Gimbel OSB und Team

Wanderexerzitien

Drei Stichworte charakterisieren diesen Kurs: „wandern“ – unterwegs in der wander-schönen Wachau sollen die Teilnehmer in Kopf und Herz frei werden für die Wahrnehmung Gottes in seiner Schöpfung; „Exerzitien“ – im Schweigen miteinander, im Raum der Stille soll das Hören auf Gott und aufeinander eingeübt werden; „Bibel“ – beim gemeinsamen Lesen und Austausch der Hl. Schrift soll das Wort Gottes ins Leben kommen.

Montag, 12.05. – Donnerstag, 15.05.,

Montag, 28.07. – Donnerstag, 31.07.

jeweils Beginn um 18:00 Uhr, Abschluss um 20:00 Uhr

Referenten: Abt Columban Luser OSB und Frater Thomas Au OSB

BIBEL

Bibelrunde

Wir betrachten miteinander eine der Schriftstellen vom kommenden Sonntag. Zu Beginn hält jedes Mal ein anderer vom Team ein Kurzreferat über das gesamte Buch der betreffenden Schriftstelle. Das bereichert und erleichtert den Einstieg. Der weitere Ablauf der Bibelrunde wird jedes Mal von einem anderen Mitglied des Teams geleitet. So herrscht im Austausch nach dem Kurzreferat immer eine gesunde Abwechslung.

Freitag, 24.01., 21.02., 14.03., 25.04., 23.05., 20.06., 12.09., 17.10., 28.11., 19.12., jeweils 19:00 – 21:00 Uhr

Thema: Erste oder zweite Lesung oder Evangelium vom kommenden Sonntag.

Referenten und Leitung: Pater Johannes Paul Abrahamowicz OSB, Erich Aichberger, Alexandra Gaßner-Novak, Marianne Neugebauer, Harald Preyer, Andrea Tanzer, Barbara Wimmer



Paulusreise von Antiochien nach Ephesus

Diesen Weg beschritt Paulus am Beginn seiner sogenannten dritten Missionsreise. Das Programm ist so gestaltet, dass wir Zeit zur Besinnung haben, Zeit für Besichtigungen und Zeit zur Erholung.

Dienstag, 16.09. – Donnerstag, 25.09.

Reiseleitung: Pater Johannes Paul Abrahamowicz OSB

Info und Anmeldung: www.abrahamowicz.org

Stille Bibeltage

Zwei Bibelrunden täglich. Dazwischen Freizeit.

Wir lesen die Heilige Schrift in Fortsetzung. Dies tun wir zwar schon seit einigen Jahren. Doch hat die Erfahrung gezeigt, dass ein Einstieg (neue Teilnehmer) kein Problem damit haben. Sie bereichern vielmehr durch ihre Blickwinkel.

Das allgemeine Motto lautet: „Mit der Bibel in der Hand und der Tageszeitung als Lesezeichen.“

Sonntag, 06.07. – Freitag, 11.07.

Thema: Das Volk Israel in der Wüste

Referent: Pater Johannes Paul Abrahamowicz OSB

Psalmenwochenende

Die jahrtausendalten Psalmen haben von ihrer ursprünglichen Frische nichts verloren, sobald man sich darauf einlässt, ihre Aktualität immer wieder neu zu entdecken.

Freitag, 10.10. – Sonntag, 12.10.

Referenten: Pater Maximilian Krenn OSB und Team



HEILIGER BENEDIKT

Ein Wochenende mit dem hl. Benedikt

An diesem Wochenende nehmen wir uns Zeit, um das Beste aus dem Leben und Wirken des hl. Benedikt für unser Leben zu bedenken. Was vor 1500 Jahren gedacht und gelebt wurde, zeigt sich erstaunlich aktuell und zeitlos zugleich. Vortrags-Impulse, Austausch und der Rhythmus benediktinischen Lebens erwarten Sie.

Freitag, 28.03. – Sonntag, 30.03.

Freitag, 12.09. – Sonntag, 14.09.

Referenten: Pater Maximilian Krenn OSB und Team

Oblatenwochenende

Für Oblaten und Interessierte, die aus der Regel des hl. Benedikt Lebenswerte wie Gemeinschaft, Stille, Ordnung und Offenheit wertschätzen und in ihrem weltlichen Alltag umsetzen möchten.

Freitag, 21.11. – Sonntag, 23.11.

Referenten: Pater Johannes Paul Abrahamowicz OSB und Team

Thema: Benediktinisches zu Hause versuchen.

Ermäßigter Kurs: Kosten EUR 177,00 inkl. Kursbeitrag

LEBEN UND GLAUBEN

Glaubensvertiefung

Freitag, 07.02. – Sonntag, 09.02.

Programm: Impulse, Austausch, Möglichkeit zur Teilnahme am Chorgebet der Mönche.

Thema: Ist Gott gerecht oder barmherzig?

Referent: Pater Johannes Paul Abrahamowicz OSB

Göttweiger Dialoge für Führungskräfte

Führungskräfte treffen sich zum Austausch christlicher Themen in der Wirtschaft. Konkret stellt sich fast wie eine Wette zwischen den Führungskräften und Pater Johannes Paul jedes Mal neu die Herausforderung: Gibt es wirklich auf jede noch so aktuelle wirtschaftliche Frage eine uralte biblische Antwort?

Donnerstag, 24.04., 09:00 – 17:00 Uhr

Donnerstag, 09.10., 09:00 – 17:00 Uhr

Referenten: Pater Johannes Paul Abrahamowicz OSB und Harald Preyer

Schönstatt-Ehevorbereitung „6 Abende für ein Leben lang“

Der Schönstatt Ehevorbereitungskurs schenkt ein besonderes Erlebnis der Nähe und des gemeinsamen Handelns in dieser wichtigen Zeit.

Sechs Abende beleuchten die wichtigsten partnerschaftsbezogenen Themen und geben Anregungen und Orientierung für die Gestaltung unseres gemeinsamen Weges als Ehepaar – mit Freude, Kompetenz und Vision!

Geglückte Gespräche – was den Unterschied macht



Wie bist du, wie bin ich, wie ergänzen wir uns?

Eins in der Liebe – unsere Sexualität

Ehesakrament – etwas vom Geschenk & Geheimnis verstehen

Wir gestalten unseren Weg zu zweit – Beruf, Familie, Kinder, gemeinsame Ziele

Die Feier unserer Hochzeit – Liturgie und Anregungen zur Festgestaltung

Freitag, 21.02., 28.02., 07.03., 14.03., 21.03., 28.03.

jeweils 19:00 – 22:00 Uhr. Der letzte Abend beginnt um 17:00 Uhr.

Referenten: Ausgebildete Familientrainer-Ehepaare und Abt Columban Luser OSB (Stift Göttweig).

Kosten: Infrastruktur (Stift Göttweig) und Kursbeitrag (Schönstatt): EUR 120,00

Singtreffen – Offenes Singen

Singen, jausen, singen und doppelt gestärkt heimfahren.

Hast du ein Wunschlid? – bring Kopien davon mit.

Bring auch dein Instrument mit.

Wir wollen Glaubenslieder singen, betrachten und hinterfragen, um sie danach authentischer zu singen. So lernen wir neue Lieder und neue Leute kennen.

Mittwoch, 26.02., 20.08., 12.11., jeweils 18:30 – 21:30 Uhr

Leitung: Pater Johannes Paul Abrahamowicz OSB

Unser täglich Brot – für Geist und Hände

Brot backen und dazu der spirituelle Hintergrund: Jede Handlung beim Brotbacken, jeder Griff hat seinen Grund, seinen Sinn und sein Ziel. Es muss gekonnt sein. Auf der Ebene des alltäglichen Lebens ist es oft ähnlich: Arbeiten, ruhen, reifen und entwickeln. In diesem Kurs gehen wir auf biblische Spurensuche und backen mehrere Sorten Brot.

Freitag, 12.09. – Sonntag, 14.09. – max. 10 Personen

Referent: Frater Thomas Au OSB

LITURGIE

Heilungsgottesdienst

„Kommt her zu mir, all ihr Mühseligen und Beladenen! Und ich werde euch Ruhe geben

... und ihr werdet Ruhe finden für eure Seelen.“ (Mt 11,28-29).

In diesem Heilungs- und Segnungsgottesdienst wollen wir uns an den wenden, der uns aus Liebe geschaffen hat und uns ein Leben in Fülle schenken will. Innere Versöhnung mit mir selbst und anderen, die Möglichkeit zum Sakrament der Versöhnung, die Nähe Jesu erfahren in Stille, Anbetung, Lobpreis und die Entschlossenheit zur Taufenerneuerung werden uns neu Jesu Nähe, Heilung, seine erlösende Kraft, Vergebung und Versöhnung spürbar erleben lassen.

Mittwoch, 12.03., 19:15 – 21:00 Uhr

Mittwoch, 10.12., 19:15 – 21:00 Uhr

Leitung: Pater Christian Gimbel OSB und Team

ANGEBOTE

Geistliche Einzelbegleitung – Stille Tage

Ein paar Tage ausschalten, inne halten und sich durch den Exerzitienhausleiter oder einen anderen Göttweiger Mönch geistlich begleiten zu lassen ist ganzjährig möglich.

Geschlossene Gruppen – Spirituelle Tage

Für geschlossene Gruppen von 10 bis 20 Personen, die vorwiegend unter der Woche Einkehr- und Besinnungstage wünschen, bieten die Mönche von Göttweig ein individuell angepasstes spirituelles Programm an.

Gastkurse

Gastgruppen sind herzlich willkommen!

ORGANISATORISCHES

Gebet der Mönche

Es besteht bei allen Kursen die Möglichkeit, am Chorgebet der Mönche teilzunehmen.

Anmeldemöglichkeiten

online auf derselben Seite, die den Kurs anbietet

per Email exerzitien@stiftgoettweig.at

telefonisch +43.(0)664 80181-333



Übernachtung und Verpflegung pro Person und Tag

Zuzüglich der Ortstaxe der Gemeinde Furth gilt:

Vollpension: EUR 88,50 pro Person und Tag.

Ermäßigung: Vollpension für Schüler, Lehrlinge,

Studenten: EUR 78,50 pro Person und Tag.

Preise im Komfortzimmer auf Anfrage.

Preivergünstigungen

Liebe Kursteilnehmer! Wir freuen uns, wenn Ihnen unser Kursangebot zusagt. Obwohl wir die Kursgebühren so niedrig als möglich halten, sind sie für manche schwer zu heben. Bevor Ihre Teilnahme an der Höhe der Kursgebühr scheitert, kontaktieren Sie uns bitte. Wir finden eine Lösung. Gleichzeitig bitten wir: wenn es das Leben gut mit Ihnen meint und Sie mehr geben können, ermöglichen Sie mit Ihrer Spende den Benachteiligten die ersehnte Kursteilnahme. Lasst uns wie eine große Familie füreinander da sein. Danke!

Kursbeitrag

pro Person und Tag EUR 12,00.

Damit beteiligen Sie sich an Honorar-, Material- und Organisationskosten.

Bei auswärtigen Referenten kann sich der Kursbeitrag erhöhen.

Check in

Sofern nicht anders angegeben, gilt: 16:00 – 17:00 Uhr Anreise.

Wir empfehlen Ihnen, Ihre Anreise so einzurichten, dass Sie in Ruhe an der Vesper teilnehmen können.

18:00 Beginn des Kurses mit der Vesper.

Check out

10:00 Uhr

Stornobedingungen

Abhängig vom Stornozeitpunkt vor Kursbeginn gelten folgende Prozentsätze von den Aufenthaltskosten

bis 30 Tage: beidseitig kostenlos

bis 2 Wochen: 50%

bis 3 Tage: 80%

ab 3 Tagen oder bei Nichtanreise: 100%

Bei Vermittlung eines Ersatzteilnehmers: kostenlos

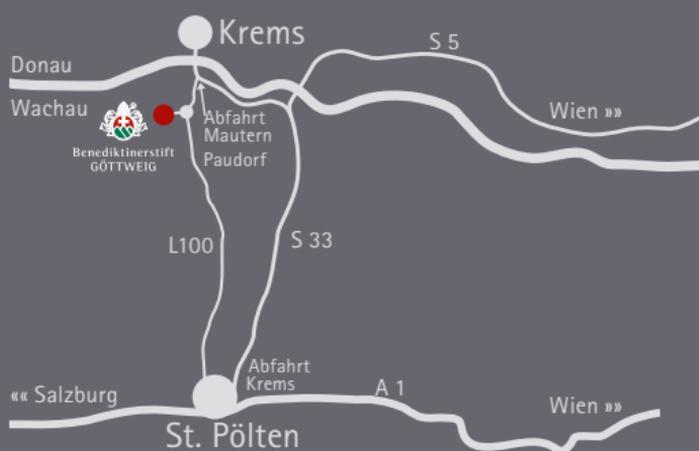
Haustiere

... müssen leider zu Hause bleiben.

U.i.o.g.D.

Ut in omnibus glorificetur Deus

Damit in allem Gott verherrlicht werde (RB 57,9)



Informationen und Anmeldungen

Exerzitienhaus St. Altmann, 3511 Furth bei Göttweig

Tel.: +43 (0)664 80181-333

E-Mail: exerzitien@stiftgoettweig.at

www.stiftgoettweig.at

Leitung des Exerzitienhauses: Pater Maximilian Krenn OSB

Assistent: Pater Johannes Paul Abrahamowicz OSB

Gästabbetreuung: Frau Asmira Hofer



NIEDERÖSTERREICH
Einfach erfrischend.



Druckhaus Schiner GmbH
3151 St. Pölten



WIENER STÄDTISCHE
VERSICHERUNGSVEREIN

WIENER STÄDTISCHE
VIENNA INSURANCE GROUP