

# Exerzitienhaus ST. ALTMANN

Kurskalender 2020



Benediktinerstift  
GÖTTWEIG



Im Zentrum Niederösterreichs, einem wahren „KLÖSTERREICH“, liegt Stift Göttweig. Seit mehr als 900 Jahren beten und arbeiten wir Benediktinermönche auf dem Göttweiger Berg, der für seine Besucher und Bewohner Kraftquelle und Ort der Begegnung ist. Das Exerzitenhaus St. Altmann wurde 1983 anlässlich des 900-Jahr-Jubiläums unseres Stiftes begründet. Als Ergänzung zu Bildungs- oder

Seminarhäusern will St. Altmann ausdrücklich ein Exerzitenhaus sein, wo die geistliche Betrachtung Vorrang hat. Wenn Sie also Spirituelles für sich suchen, sind Sie hier goldrichtig!

**Ihr Pater Christian Gimbel OSB**  
Leiter des Exerzitenhauses



## FEBRUAR

12.02. Singtreffen – Offenes Singen

28.02. – 06.03. Kontemplative Exerziten

## MÄRZ

08.03. – 13.03. Schweige- und Einzelexerziten mit Fasten

13.03. – 15.03. Biblisch kochen

18.03. Heilungsgottesdienst

20.03. – 22.03. Lebensimpulse aus der Regel des hl. Benedikt

27.03. – 29.03. Glaubensvertiefung

## APRIL

05.04. – 09.04. Stille Tage

09.04. – 12.04. Osterexerziten

19.04. – 24.04. Schweige- und Einzelexerziten

24.04. – 26.04. Scheitern – Die Kraft des Alten und die Wege des Neuen

26.04. – 28.04. Geschlossener Fortsetzungskurs für Ausgetretene – Interessierte auf Anfrage

27.04. Sehnsucht#Leben#Gebet BasiX

## MAI

04.05. – 07.05. Wanderexerziten

24.05. – 28.05. Pilgerexerziten

13.05. Singtreffen – Offenes Singen

17.05. – 22.05. Schweige- und Einzelexerziten

## JUNI

07.06. – 12.06. Schweige- und Einzelexerziten

12.06. – 14.06. Benediktinisches Wochenende für Oblaten

14.06. – 18.06. Pilgerexerziten

21.06. – 28.06. Kontemplative Exerziten

19.07. – 24.07. Schweige- und Einzelexerziten

19.07. – 24.07. Stille Bibeltage

27.07. – 30.07. Wanderexerziten

## AUGUST

09.08. – 14.08. Schweige- und Einzelexerziten mit fleischlosen Mahlzeiten

## SEPTEMBER

04.09. – 06.09. Scheitern – Die Kraft des Alten und die Wege des Neuen

11.09. – 13.09. Lebensimpulse aus der Regel des hl. Benedikt

18.09. – 20.09. Pauluswochenende

20.09. – 25.09. Schweige- und Einzelexerziten mit Fasten

## OKTOBER

07.10. Singtreffen – Offenes Singen

09.10. – 11.10. Psalmenwochenende

## NOVEMBER

02.11. – 06.11. Exerziten für Priester, Diakone und Ordensleute

08.11. – 15.11. Kontemplative Exerziten

15.11. – 19.11. Priesterexerziten

25.11. Heilungsgottesdienst

## DEZEMBER

06.12. – 11.12. Schweige- und Einzelexerziten

27.12. – 01.01. Schweige- und Einzelexerziten

## KURSE 2020

### EXERZITIEN UND EINKEHR

Bei Exerzitien und Einkehr geht es um die Begegnung mit dem lebendigen Gott – um den Mut, sich IHM auszusetzen, auf IHN zu hören, sich seinem Anspruch zu stellen, sich von IHM entscheidend in die innere Freiheit führen zu lassen. Es geht um einen geistgewirkten inneren Prozess der Wahrnehmung der eigenen Wahrheit und des Freiwerdens von allem, was hinderlich sein kann auf dem Weg zu Gott und den Mitmenschen.

#### Exerzitien im Alltag (mit Kinderbetreuung)

Eine Hilfe, das alltägliche Leben aufmerksam wahrzunehmen, den persönlichen Weg zu erkennen, bewusst zu gestalten und ihn aufrichtig zu gehen. Ziel ist, die Erfahrung der Gegenwart Gottes in allen Dingen unseres Alltags einzuüben – als Hilfe zum Gebet, als Hilfe in unserem Leben.

**Montag, 02.03., 09.03., 16.03., 23.03., 30.03.,** jeweils 19:00 – 21:00 Uhr

**Referent:** P. Benjamin Schweighofer OSB

**Kosten:** Kursbeitrag EUR 14,00

**Dienstag (mit Kinderbetreuung), 03.03., 10.03., 17.03., 24.03., 31.03.,** jeweils 08:30 – 10:30 Uhr

**Ort:** Seminarraum „Konveniat“

**Referent:** Abt Columban Luser OSB und Team

**Kosten:** Kursbeitrag EUR 14,00

#### Exerzitien für Priester, Diakone und Ordensleute

Vortragsexerzitien mit Schweigen, auf Wunsch mit Einzelbegleitung.

**Montag, 02.11. – Freitag, 06.11.**

**Referenten:** Abt Columban Luser OSB und Pater Johannes Paul Abrahamowicz OSB

**Kosten:** Vollpension EUR 256,00 + Kursbeitrag EUR 40,00

#### Glaubensvertiefung

Vorörterliche Entrümpelung von indoktrinierten Missverständnissen in Glaubensfragen. Geistlich archäologische Ausgrabung uralter christlicher Werte. Sondermüllentsorgung auf der Angstdeponie.

**Freitag, 27.03. – Sonntag, 29.03.**

**Thema:** Die letzten 24 Stunden Jesu.

**Referent:** Pater Johannes Paul Abrahamowicz OSB

**Kosten:** Vollpension EUR 128,00 + Kursbeitrag EUR 20,00

#### Kontemplative Exerzitien

In dieser Zeit wollen wir uns in das kontemplative Gebet vertiefen. Wir richten uns auf die Gegenwart Gottes im Hier und Jetzt aus und lernen wahrzunehmen, was sich in der Stille zeigt.

**Referenten:** Pater Christian Gimbel OSB und Gertrude Fuchs

**Freitag, 28.02. – Freitag, 06.03.**

**Sonntag, 21.06. – Sonntag, 28.06.**

**Sonntag, 08.11. – Sonntag, 15.11.**

**Kosten pro Kurs:** Vollpension EUR 336,00 + Kursbeitrag EUR 63,00

#### Osterexerzitien

Ein bedachter Weg durch die Kartage hindurch zum Hochfest der Auferstehung. Bewusste Mitfeier der Gottesdienste vom Gründonnerstag bis zum Ostersonntag.



**Gründonnerstag, 09.04.,** 16:00 Uhr

**Ostersonntag, 12.04.,** 13:30 Uhr

**Referent:** Frater Andreas Remler OSB

**Kosten:** Vollpension EUR 192,00 + Kursbeitrag EUR 40,00

#### Pilgerexerzitien

Der Weg gehört zum Ziel. **Pilgern** kann bedeuten sich aus Glaubensgründen auf den Weg machen zu einem heiligen Ort. **Exerzitien** sind: innerliche Wege gehen. Beide Pfade können sich ergänzen und eine Einheit werden. Der persönliche, innere Weg wird in diesen Exerzitien intensiviert durch Elemente wie Schweigen, der Möglichkeit im eigenen Rhythmus zu gehen, Schriftbetrachtungen, Begleitgespräche, Messfeiern und Beten. Dadurch werden wir frei für das Wahrnehmen von Gottes Gegenwart in der Schöpfung und in mir. Wir gehen täglich ca. 10 km zu heiligen Orten, Kirchen, Kapellen und Plätzen in der Umgebung und übernachten während der Kursdauer im Exerzitienhaus St. Altmann.

**Referent:** Pater Christian Gimbel OSB und Mag. Alexandra Ritter

**Sonntag, 24.05. – Donnerstag, 28.05.,**

**Sonntag, 14.06. – Donnerstag, 18.06.**

**Kosten pro Kurs:** Vollpension EUR 256,00 + Kursbeitrag EUR 40,00

#### Priesterexerzitien

Impuls, kurze Stille, Austausch (keine Vortragsexerzitien).

Dieser Kurs mit seinem Thema fördert die grundlegende Besinnung auf die priesterliche Berufung.

**Sonntag, 15.11.,** 18:00 Uhr – **Donnerstag, 19.11.,** 10:00 Uhr

**Referenten:** Abt Columban Luser OSB und Pater Johannes Paul Abrahamowicz OSB

**Thema und Referent:** Priestersein heute.

**Kosten:** Vollpension EUR 256,00 + Kursbeitrag EUR 40,00

#### Schweige- und Einzelexerzitien

Dazu braucht es den Raum der Stille und den Mut, das Rad des Lebens für ein paar Tage zu entschleunigen.

**Sonntag, 19.04. – Freitag, 24.04.**

**Thema:** Ihr werdet die Kraft des Heiligen Geistes empfangen, ... (Apg 1,8).

**Kosten** (nur für diesen Termin): Vollpension EUR 240,00 + Kursbeitrag EUR 50,00

**Sonntag, 17.05. – Freitag, 22.05.**

**Thema:** Die Liebe Gottes ist ausgegossen in unseren Herzen durch den Heiligen Geist, der uns gegeben ist (Röm 5,5).

**Sonntag, 07.06. – Freitag, 12.06.**



**Thema:** In der Stille könnte es geschehen, dass wir von uns hören (Anke Maggauer-Kirsche).

**Sonntag, 19.07. – Freitag, 24.07.**

**Thema:** In die Stille zu horchen, lässt Antworten finden (Else Pannek).

**Sonntag, 09.08. – Freitag, 14.08. mit fleischlosen Mahlzeiten**

**Thema:** Schweigen: das Atmen der Stille. (Markus Weidmann).

**Sonntag, 06.12. – Freitag, 11.12.**

**Thema:** In der Stille spürt man den Atem Gottes (Autor unbekannt).

**Sonntag, 27.12. – Freitag, 01.01.2021**

**Thema:** In der Stille erfahren wir eine tiefe Dankbarkeit (anonym).

**Referenten:** Pater Christian Gimbel OSB und Team

**Kosten pro Kurs:** Vollpension EUR 320,00 + Kursbeitrag EUR 50,00

## Schweige- und Einzelexerzitien mit Fasten

„Tue deinem Körper etwas Gutes, damit deine Seele Lust hat, darin zu wohnen“ (Th. von Avila). Wie in allen Schweige- und Einzelexerzitien geht es um die Begegnung mit dem lebendigen Gott. Das gemäßigte Fasten soll den Exerzitienprozess unterstützen und steht nicht im Vordergrund. Das Fasten besteht in einer mäßigen Reduktion der Nahrungszufuhr (Tee und trockene Semmel zum Frühstück, einfache Gemüse-Suppe zu Mittag und am Abend); dieser Kurs wird zusätzlich ärztlich begleitet.

**Sonntag, 08.03. – Freitag, 13.03.**

**Thema:** Die Augen sind die Fenster der Seele (Hildegard von Bingen).

**Sonntag, 20.09. – Freitag, 25.09.**

**Thema:** Unsere Seele erblüht in der Stille (anonym).

**Referenten:** Pater Christian Gimbel OSB und ärztliche Beratung

**Kosten pro Kurs:** Vollpension EUR 320,00 + Kursbeitrag EUR 50,00

## Geschlossener Fortsetzungskurs für Ausgetretene – Interessierte auf Anfrage

Die Absicht oder die Intention des Kurses ist, der Frage der persönlichen Gottesbegegnung nachzugehen und sie zu stärken.

Es geht um den Glauben an einen Gott, der mich persönlich anspricht und mich auch mit all meinen Fragen ernst nimmt, ja begleitet und erhält. Die persönliche Gotteserfahrung und Gottsuche ist der erste und ausschlaggebende Impuls dazu. „Gott du mein Gott dich suche ich, ... Darum halte ich Ausschau nach dir“ (Psalm 63). Diese zentrale Sehnsucht des gläubigen Menschen steht in diesen Tagen und Stunden im Mittelpunkt. Von diesem christlichen Weltbild aus lässt sich auch die eine und andere naturwissenschaftliche, dogmatische und pastorale Frage erleuchten.

**Sonntag, 26.04. – Dienstag, 28.04.**

**Referent:** Abt Columban Luser OSB

**Kosten:** Vollpension EUR 128,00 + Kursbeitrag EUR 20,00

## Stille Tage

Ein paar Tage ausschalten, inne halten und sich durch den Exerzitienhausleiter Pater Christian Gimbel OSB oder einen anderen Göttheimer Mönch geistlich begleiten lassen.

**Palmsonntag, 05.04. – Gründonnerstag, 09.04.**

**Referent:** Pater Christian Gimbel OSB

**Kosten:** Vollpension EUR 256,00 + Kursbeitrag EUR 40,00

## Wanderexerzitien

Drei Stichworte charakterisieren diesen Kurs: „wandern“ – unterwegs in der wander-schönen Wachau sollen die Teilnehmer in Kopf und Herz frei werden für die Wahrnehmung Gottes in seiner Schöpfung; „Exerzitien“ – im Schwei-



gen miteinander, im Raum der Stille soll das Hören auf Gott und aufeinander eingeübt werden; „Bibel“ – beim gemeinsamen Lesen und Austausch der Hl. Schrift soll das Wort Gottes ins Leben kommen.

**Montag, 04.05. – Donnerstag, 07.05.,**

**Montag, 27.07. – Donnerstag, 30.07.**

jeweils Beginn um 18:00 Uhr, Abschluss um 20:00 Uhr

**Referenten:** Abt Columban Luser OSB und Frater Richard Reinisch OSB

**Kosten pro Kurs:** Vollpension EUR 192,00 + Kursbeitrag EUR 40,00

## BIBEL

### Bibelrunde

Wir betrachten miteinander eine Lesung oder das Evangelium vom kommenden Sonntag. Als Einführung hören wir ein Kurzreferat über das gesamte Buch, aus dem die Schriftstelle gewählt worden ist. Die Referenten und die Leiter der Gesprächsrunden wechseln sich monatlich ab.

**Freitag, 10.01., 14.02., 20.03., 17.04., 08.05., 12.06., 25.09., 16.10., 13.11., 18.12.,** jeweils 19:00 – 21:00 Uhr

**Ort:** Seminarraum „Konveniat“

**Thema:** Die nächste Sonntagslesung oder das Evangelium.

**Referenten und Leitung:** Pater Johannes Paul Abrahamowicz OSB, Erich Aichberger, Alexandra Gaßner-Novak, Brigitte Lang, Marianne Neugebauer, Harald Preyer, Andrea Tanzer

### Biblich kochen

Mehr als ein Kochkurs. Miteinander wollen wir eine oder mehrere Mahlzeiten an diesem Wochenende nach biblischen Rezepten selber kochen und dabei auch den biblischen Zusammenhang betrachten.

**Freitag, 13.03. – Sonntag, 15.03.**

**Thema:** Die Urväter schmecken.

**Referent:** Pater Johannes Paul Abrahamowicz OSB

**Kosten:** reduzierte Vollpension EUR 112,00 + Kursbeitrag EUR 20,00

### Pauluswochenende

Paulus für Anfänger. Die gesamte Biografie des 13. Apostels erzählt und in Bildern veranschaulicht. Das Gedankengut des Paulus in seinen Werken und in der Apostelgeschichte.

**Freitag, 18.09. – Sonntag, 20.09.**

**Thema:** Die zweite Missionsreise.

**Referent:** Pater Johannes Paul Abrahamowicz OSB

**Kosten:** Vollpension EUR 128,00 + Kursbeitrag EUR 20,00

## Stille Bibeltage

Diese Tage wollen wir bewusst schweigend verbringen und dem Wort Gottes Vorrang geben – nicht nur einen Gottesdienst lang, nicht nur eine Stunde lang, sondern gleich Tage lang: schweigen und hören.

Wir beschäftigen uns intensiv mit einem bestimmten Abschnitt der Heiligen Schrift. Dazu gibt es täglich auch eine Bibelrunde und einen Impuls unter dem Motto „Mit der Bibel in der Hand und der Tageszeitung als Lesezeichen“

**Sonntag, 19.07. – Freitag, 24.07.**

**Thema:** Wenn Gott zu den Listigen hält. Jakob und Esau (Gen 25; 27-35).

**Referent:** Pater Johannes Paul Abrahamowicz OSB

**Kosten:** Vollpension EUR 320,00 + Kursbeitrag EUR 50,00

## Psalmenwochenende

Die 150 Psalmen des Alten Testaments mit ihrer jahrtausendalten Tradition haben von ihrer ursprünglichen Frische nichts verloren, allerdings bedarf es einiger spiritueller und methodischer Hilfen, um sie besser verstehen zu können.

**Freitag, 09.10. – Sonntag, 11.10.**

**Thema:** Als Saul hinschickte und man das Haus bewachte, um ihn zu töten (Ps 59,1).

**Referenten:** Pater Johannes Paul Abrahamowicz OSB und Team

**Kosten:** Vollpension EUR 128,00 + Kursbeitrag EUR 20,00

## HEILIGER BENEDIKT

### Lebensimpulse aus der Regel des hl. Benedikt

Seit Jahrhunderten leben Mönche und Nonnen in ihren Klöstern nach der Regel des heiligen Benedikt – ein Text, der in seiner inspirierenden Kraft erstaunlich aktuell geblieben ist. Er bietet Impulse für Gotteserfahrungen, den Umgang mit sich selbst und den eigenen Anlagen und Fähigkeiten.

**Freitag, 20.03. – Sonntag, 22.03.**

**Freitag, 11.09. – Sonntag, 13.09.**

**Referent:** Frater Stephanus Schmid OSB und Team

**Kosten pro Kurs:** Vollpension EUR 128,00 + Kursbeitrag EUR 20,00

### Benediktinisches Wochenende für Oblaten

Benediktineroblaten sind Christen, die ihre Hingabe (Oblation) an Gott in ihrem weltlichen Stand und Beruf leben und dabei mit einem Kloster, das sie geistlich begleitet, in freundschaftlicher Verbindung stehen. Den Göttweiger Benediktineroblaten wird jährlich ein Einkehrwochenende angeboten.

**Freitag, 12.06. – Sonntag, 14.06.**

**Referent:** Oblatenrektor Pater Gabriel Pruckner OSB

**Kosten:** Vollpension EUR 128,00 + Kursbeitrag nach Selbsteinschätzung

## LEBEN UND GLAUBEN

### Scheitern – Die Kraft des Alten und die Wege des Neuen

Wie oft sind es erst die Ruinen, die den Blick freigeben auf den Himmel. (V. Frankl)

Wer um einen Sinn seines Lebens weiß, dem hilft dieses Wissen Schwierigkeiten und innere Beschwerden zu überwinden. Den Blick hin zum Himmel

durch (die eigenen) Ruinen zu wagen, den Sinn seines Lebens von Gott her erfahren in der Begegnung mit ihm durch Meditation, Gebet und Liturgie möchte dieses Wochenende vermitteln.

**Freitag, 24.04. – Sonntag, 26.04.**

**Freitag, 04.09. – Sonntag, 06.09.**

**Referent:** Pater Christian Gimbel OSB und Team

**Kosten pro Kurs:** Vollpension EUR 128,00 + Kursbeitrag EUR 20,00

### Schönstatt-Ehevorbereitung „6 Abende für ein Leben lang“

Der Schönstatt Ehevorbereitungskurs schenkt ein besonderes Erlebnis der Nähe und des gemeinsamen Handelns in dieser wichtigen Zeit.

Sechs Abende beleuchten die wichtigsten partnerschaftsbezogenen Themen und geben Anregungen und Orientierung für die Gestaltung unseres gemeinsamen Weges als Ehepaar – mit Freude, Kompetenz und Vision!

Geglückte Gespräche – was den Unterschied macht

Wie bist du, wie bin ich, wie ergänzen wir uns?

Eins in der Liebe – unsere Sexualität

Ehesakrament – etwas vom Geschenk & Geheimnis verstehen

Wir gestalten unseren Weg zu zweit – Beruf, Familie, Kinder, gemeinsame Ziele

Die Feier unserer Hochzeit – Liturgie und Anregungen zur Festgestaltung

**Freitag, 14.02., 21.02., 28.02., 06.03., 13.03., 20.03.**

jeweils 19:00 – 22:00 Uhr. Der letzte Abend beginnt um 17:00 Uhr.

**Referenten:** Abt Columban Luser OSB (Stift Göttweig) und

ausgebildete Familientrainer-Ehepaare.

**Kosten:** Infrastruktur (Stift Göttweig) +

Kursbeitrag (Schönstatt) EUR 110,00

### Sehnsucht#Leben#Gebet Basix

„Alles beginnt mit der Sehnsucht“ – ein bekannter Spruch von Nelly Sachs. Haben Sie ihn schon mit Gott und mit dem Beten in Verbindung gebracht? Unserer Sehnsucht im persönlichen Leben nachspüren, dahinter auch unsere Sehnsucht nach Gott, nach einer lebendigen Gottesbeziehung entdecken – darum soll es an diesem Abend mit dem Titel „Sehnsucht#Leben#Gebet“ gehen. In der persönlichen Reflexion, im Austausch mit anderen, durch Inputs, Anregungen und Informationen des/r ReferentIn sowie dem gemeinsamen Gebet werden die TeilnehmerInnen ermutigt, Gott im persönlichen Gebet zu suchen, die Beziehung zu ihm zu pflegen und zu vertiefen.

**Montag, 27.04., 19:00 – 21:00 Uhr**

**Referenten:** Martina Reisinger (Jugendhaus Stift Göttweig) und Pater Christian Gimbel OSB (Stift Göttweig)

### Singtreffen – Offenes Singen

Singen, jausen, singen, gestärkt heimfahren.

Offen für Liedvorschläge aller Teilnehmer: Wenn du ein Wunschlied hast, teil es aus, und wir singen es. Alle Musikinstrumente sind willkommen.

Offen für Erholung: Einfach einmal beisammen sitzen und singen.

Offen für den Austausch: Glaubenslieder singen, betrachten, hinterfragen, diskutieren...

Durch gelassene Authentizität beim Singen die Qualität des Gesanges steigern. Durch bewusstes Sich-Zeit-Nehmen die Qualität der Zeit steigern. Durch das Kennenlernen von Liedern, Leuten und Meinungen kennenlernen den Horizont erweitern.

**Leitung:** Pater Johannes Paul Abrahamowicz OSB

**Mittwoch, 12.02., 13.05., 07.10.,**

jeweils 18:30 – 21:00 Uhr

## Göttweiger Dialoge für Führungskräfte

Führungskräfte treffen sich zum Austausch christlicher Themen in der Wirtschaft. Konkret stellt sich fast wie eine Wette zwischen den Teilnehmern und P. Johannes Paul jedes Mal neu die Herausforderung: Gibt es wirklich auf jede wirtschaftliche Frage eine biblische Antwort?

**Donnerstag, 16.04.,** 09:00 – 17:00 Uhr

**Donnerstag, 08.10.,** 09:00 – 17:00 Uhr

**Referenten:** Pater Johannes Paul Abrahamowicz OSB, Harald Preyer und Gastreferent

## Ökumenischer Gebets- und Meditationskreis

Gemeinsam wollen wir die Liebe und das Herz Gottes entdecken durch: miteinander singen, einander zuhören, miteinander Bibel lesen, einander ermutigen, füreinander beten, voneinander lernen.

**Montag, 06.01., 03.02., 02.03., 06.04., 04.05., 01.06., 07.09., 05.10., 02.11., 07.12.**

jeweils 19:00 – 20:30 Uhr

**Leitung:** Pater Christian Gimbel OSB und Team

## LITURGIE

### Heilungsgottesdienst

„Kommt her zu mir, all ihr Mühseligen und Beladenen! Und ich werde euch Ruhe geben . . .

. . . und ihr werdet Ruhe finden für eure Seelen.“ (Mt 11,28-29).

In diesem Heilungs- und Segnungsgottesdienst wollen wir uns an den wenden, der uns aus Liebe geschaffen hat und uns ein Leben in Fülle schenken will. Innere Versöhnung mit mir selbst und anderen, die Möglichkeit zum Sakrament der Versöhnung, die Nähe Jesu erfahren in Stille, Anbetung, Lobpreis und die Entschlossenheit zur Tauferneuerung werden uns neu Jesu Nähe, Heilung, seine erlösende Kraft, Vergebung und Versöhnung spürbar erleben lassen.

**Mittwoch 18.03.,** 19:00 – 21:00 Uhr

**Mittwoch 25.11.,** 19:00 – 21:00 Uhr

**Leitung:** Pater Christian Gimbel OSB und Team

## ANGEBOTE

### Geistliche Einzelbegleitung – Stille Tage

Ein paar Tage ausschalten, inne halten und sich durch den Exerzitienhausleiter Pater Christian Gimbel OSB oder einen anderen Göttweiger Mönch geistlich begleiten zu lassen ist ganzjährig möglich.

### Geschlossene Gruppen – Spirituelle Tage

Für geschlossene Gruppen von 10 bis 20 Personen, die vorwiegend unter der Woche Einkehr- und Besinnungstage wünschen, bieten die Mönche von Göttweig ein individuell angepasstes spirituelles Programm an.

### Gastkurse

Gastgruppen sind herzlich willkommen!



## ORGANISATORISCHES

### Gebet der Mönche

Es besteht bei allen Kursen die Möglichkeit, am Chorgebet der Mönche teilzunehmen.

### Anmeldemöglichkeiten

online auf derselben Seite, die den Kurs anbietet

per Email [exerzitien@stiftgoettweig.at](mailto:exerzitien@stiftgoettweig.at)

telefonisch +43.(0)664 80181-333

### Anmeldefrist

Bis 1 Monat vor Kursbeginn.

### Kursbeitrag

Mit dem Kursbeitrag beteiligen Sie sich an Honorar-, Material- und Organisationskosten. Übernachtungs- und Verpflegungskosten sind nicht inkludiert.

### Übernachtung und Verpflegung pro Person und Tag

Vollpension für Erwachsene: EUR 64,00

Vollpension für Schüler, Lehrlinge, Studenten: EUR 58,00

Zuzüglich Ortstaxe der Gemeinde Furth

### Check in

16:00–17:00 Uhr, sofern nicht anders angegeben.

Anmeldung im Exerzitienhaus.

Die Kurse beginnen in der Regel mit der Vesper um 18:00 Uhr. Bitte richten Sie Ihre Anreise so ein, dass Sie in Ruhe daran teilnehmen können.

### Check out

10:00 Uhr

### Stornierungsbedingungen

Bis 4 Wochen vor Kursbeginn beidseitig: kostenlos

Bis 1 Woche vor Kursbeginn: 50% des Aufenthaltes

Ab 1 Woche vor Kursbeginn: 100% des Aufenthaltes

Bei versäumter Stornierung: 100% des Aufenthaltes

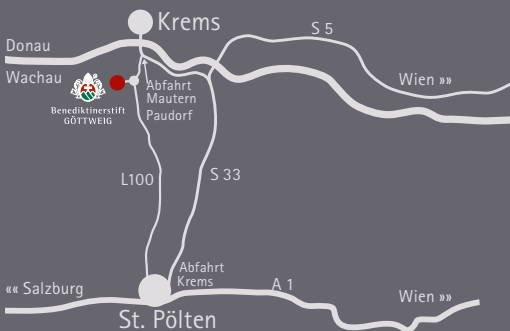
Bei Vermittlung eines Ersatzteilnehmers: kostenlos

### Haustiere

Haustiere müssen leider zu Hause bleiben.



U.i.o.g.D.  
Ut in omnibus glorificetur Deus  
Damit in allem Gott verherrlicht werde (RB 57,9)



### Informationen und Anmeldungen

Exerzitienhaus St. Altmann, 3511 Stift Göttweig

Tel.: +43 (0)664 80181-333

E-Mail: [exerzitien@stiftgoettweig.at](mailto:exerzitien@stiftgoettweig.at)

[www.stiftgoettweig.at](http://www.stiftgoettweig.at)

**Leitung des Exerzitienhauses:** Pater Christian Gimbel OSB

**Assistent:** Pater Johannes Paul Abrahamowicz OSB

**Gästebetreuung:** Frau Anni Hütter und Frau Asmira Hofer

Druckhaus  
Schiner GmbH

3500 Krems UW 714

Gedruckt nach den Richtlinien des  
Österreichischen Umweltzeichens  
„Schadstoffarme Druckerzeugnisse“



PEFC PEFC/06-39-222

Print kompensiert  
Ident-Nr. A-11138  
[www.druckmedien.at](http://www.druckmedien.at)



WIENER STÄDTISCHE  
VERSICHERUNGSVEREIN

WIENER STÄDTISCHE  
VIENNA INSURANCE GROUP